

Claire Delpech

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Coaching Mindset Business :

Claire Delpech accompagne dirigeants et entrepreneurs à dépasser leurs blocages pour accéder à une réussite 360, ambitieuse et durable



Ils ont appris à structurer, vendre, optimiser. Ils connaissent les méthodes, les stratégies, les leviers de croissance. Et pourtant, au moment de passer un cap, quelque chose résiste. Une décision qui n'aboutit pas, une évolution qui ne se fait pas, une croissance qui ne tient pas dans le temps.

De plus en plus de dirigeants et d'entrepreneurs font alors un détour inattendu : ils vont chercher du côté du **Coaching Mindset** ce que le business ne leur permet pas de résoudre. Non pas pour sortir de leur activité, mais pour comprendre pourquoi, malgré tout ce qu'ils maîtrisent, ils n'avancent pas comme ils le pourraient.

Ce déplacement révèle une limite structurelle des accompagnements classiques : ils traitent les symptômes, rarement ce qui les produit.

À travers ses accompagnements, proposés en ligne et à Paris, [Claire Delpech](#) intervient là où les stratégies ne suffisent plus : dans la capacité à décider, à agir et à assumer pleinement une trajectoire ambitieuse. Son approche s'appuie sur une méthode de Coaching d'Impact pour laquelle elle a été formée, et qu'elle déploie à travers une combinaison singulière entre exigence business, compréhension fine des mécanismes humains et orientation résolument tournée vers le passage à l'action.





Un accompagnement pour dirigeants et entrepreneurs qui veulent passer un cap sans se renier

Les accompagnements s'adressent à des dirigeants, entrepreneurs et professionnels du bien-être, quel que soit leur niveau d'avancement.

Certains sont en phase de développement, d'autres disposent déjà d'une activité installée, parfois même de résultats significatifs. Tous, en revanche, se retrouvent à un moment charnière : celui où continuer à faire "plus de la même chose" ne produit plus les effets attendus.

Ce moment se traduit souvent par une forme de plafonnement : difficulté à passer un cap de chiffre d'affaires, décisions qui n'aboutissent pas, perte d'élan, ou encore décalage entre les capacités réelles et ce qui est concrètement mis en œuvre.

L'accompagnement proposé ne vise pas à ajouter des stratégies supplémentaires, mais à transformer ce qui conditionne la capacité à les activer. Il s'inscrit dans une logique où le développement de l'activité passe nécessairement par une évolution du dirigeant lui-même.

Une méthode de Coaching d'Impact au service d'un objectif clair : débloquer, décider et passer à l'action

Le travail s'appuie sur une méthode de Coaching d'Impact, pour laquelle Claire Delpech a été formée, et qu'elle mobilise dans un cadre exigeant et orienté résultats.

Cette méthode repose sur un principe structurant : un blocage business ne se dépasse pas durablement sans transformation du fonctionnement qui le génère.

Derrière une difficulté à vendre, à se positionner ou à évoluer, se jouent des mécanismes précis : résistances, schémas de décision, réflexes ancrés. L'accompagnement consiste à identifier ces mécanismes, non pas pour les analyser de manière abstraite, mais pour permettre un changement concret et immédiat dans les actions.

L'objectif est clair : rétablir une capacité de décision et de passage à l'action fluide, directe et alignée. Ce travail permet non seulement de débloquer une situation donnée, mais aussi de renforcer l'autonomie du dirigeant dans la durée.



Réussite 360 : dépasser la performance pour construire une réussite complète et assumée

L'approche proposée s'inscrit dans une vision élargie de la réussite.

Au-delà des indicateurs de performance, elle vise une réussite dite "360", définie par chaque entrepreneur selon ses propres critères : réussite économique, bien sûr, mais aussi cohérence, alignement et qualité de vie.

Cette vision permet de sortir d'une logique de performance dissociée, pour construire une trajectoire qui peut être tenue dans le temps.

Elle implique également de travailler la capacité à reconnaître, accueillir et assumer sa propre réussite — un point souvent sous-estimé, mais déterminant dans les trajectoires entrepreneuriales.



Réhabiliter une ambition saine : oser viser plus sans se dénaturer

Dans de nombreux parcours, l'ambition est présente mais contenue.

Elle peut être freinée par des peurs, des croyances ou des tensions internes, notamment chez les entrepreneurs dont l'activité est fortement liée à leur personne.

L'accompagnement permet de clarifier cette ambition et de la repositionner comme un levier structurant. Il ne s'agit pas d'encourager une croissance déconnectée, mais de construire une ambition dite "saine" : alignée avec les valeurs, assumée, et portée avec lucidité.

Cette clarification redonne de la direction, de la cohérence et une capacité accrue à prendre des décisions engageantes.





L'argent comme révélateur : comprendre ce qui freine pour générer autrement

Dans cette approche, le rapport à l'argent est abordé comme un indicateur central.

Difficulté à augmenter ses prix, à générer plus de revenus ou à stabiliser une croissance traduisent souvent des points de blocage plus profonds.

Le travail sur l'abondance financière permet d'identifier et de transformer ces freins :

- Assumer sa valeur ;
- Prendre une place plus visible ;
- S'autoriser un niveau de réussite plus élevé ;
- Développer une relation plus fluide à l'argent.

Ces enjeux sont particulièrement présents chez les professionnels du bien-être et les thérapeutes, pour qui la question financière peut entrer en tension avec leur posture.

Un accompagnement sur-mesure, exigeant, conçu comme une expérience haut de gamme

L'accompagnement proposé repose sur une logique de sur-mesure, adaptée à chaque situation, chaque rythme et chaque objectif.

Il ne s'agit pas d'appliquer un protocole standardisé, mais d'intervenir avec précision là où se situent les enjeux réels. Cette exigence permet d'aller au-delà des solutions génériques pour produire des transformations ciblées et efficaces.

Ce positionnement s'inscrit dans une approche haut de gamme du coaching, où la qualité du travail, la profondeur des interventions et la pertinence des résultats priment sur la standardisation.



Une offre spécifique pour les thérapeutes et professionnels du bien-être en développement d'activité

Une partie de l'accompagnement est dédiée aux thérapeutes et professionnels du bien-être, à travers une offre mêlant mentoring et coaching.

Ces profils disposent souvent d'une expertise solide dans leur domaine, mais rencontrent des difficultés à structurer et développer leur activité.

L'accompagnement permet de travailler de manière concrète :

- La structuration de leur offre ;

- Leur positionnement ;
- Leur communication ;
- Leur rapport à la visibilité et à l'argent ;
- Leur relation à la réussite.

L'objectif est de leur permettre de se positionner pleinement comme entrepreneurs, tout en restant fidèles à leur pratique et à leurs valeurs.



À l'origine, une évidence de terrain : quand les problématiques business surgissent là où on ne les attend pas

L'activité développée par Claire aujourd'hui s'inscrit dans la continuité d'un parcours construit à la croisée du business, du coaching et de la compréhension des mécanismes humains.

Avant même de formaliser ses accompagnements en Coaching Mindset business, une réalité revenait de manière récurrente : des dirigeants et des entrepreneurs, pourtant compétents et structurés, rencontraient des difficultés concrètes dans le développement de leur activité. Non pas par manque de stratégie, mais dans leur capacité à décider, à passer à l'action ou à assumer pleinement leur niveau d'ambition et de réussite.

Ces situations mettaient en évidence un décalage : d'un côté, des accompagnements business efficaces sur le plan technique ; de l'autre, des freins plus profonds, directement liés au rapport à la réussite, à l'argent ou à la posture entrepreneuriale, et qui restaient insuffisamment adressés.

C'est de cette observation qu'est née la nécessité d'un accompagnement capable de relier ces dimensions. Nourrie par son expérience de plus de quinze ans en entrepreneuriat, ainsi que par sa connaissance des dynamiques humaines, Claire Delpech a progressivement structuré une approche qui permet d'agir à cet endroit précis : là où se joue concrètement la capacité à avancer, à décider et à incarner une réussite à la fois ambitieuse et alignée.

L'offre actuelle en est l'aboutissement, s'appuyant sur une méthode de Coaching d'Impact solide, qu'elle met en œuvre dans un cadre résolument orienté vers le passage à l'action et des résultats durables.





Une signature unique : la synergie entre business, compréhension humaine et coaching orienté résultats

Si l'accompagnement proposé se distingue, ce n'est pas par la création d'une méthode, mais par la manière dont elle est incarnée.

C'est la combinaison de trois dimensions qui en constitue la singularité :

- Une expérience du business et de l'entrepreneuriat de plus de quinze ans ;
- Une compréhension approfondie des mécanismes humains ;
- Une pratique du coaching orientée impact, décision et action.

Cette synergie permet d'intervenir avec précision sur ce qui fait réellement évoluer une activité : la capacité du dirigeant à décider, à agir et à incarner sa trajectoire.

Claire Delpech



Pour en savoir plus

Site web



Contact presse

 Alice Delacroix-Verchet

 alice@edissio.com

 09 52 93 08 31